

CAVATERM

Vejledning om varmebehandling af slimhinden i livmoderen

Indgrebet er en behandling af meget kraftige menstruationer. Livmoderslimhinden ødelægges, så menstruationerne bliver svage eller udebliver. Behandlingen beskytter dig ikke mod graviditet, så du skal stadigvæk bruge antikonception. I det hele taget skal du undgå at blive gravid, da der efter behandlingen vil være stor risiko for, at du aborterer fostret.

På operationsdagen

Du skal møde fastende. Derfor må du ikke spise fra kl. 24.00 aftenen inden operationen. Du må gerne drikke tynde væsker (vand, tynd saft og lignende) indtil kl. 6.00.

Hvordan foregår indgrebet?

Indgrebet foregår ambulantly i lokal bedøvelse. Du vil få lagt et drop (tynd kanyle) i en blodåre, hvorigennem du kan blive bedøvet, hvis det bliver nødvendigt. Et ballonkateter anbringes i livmoderen. Dette fyldes med væske, som opvarmes. Herved ødelægges livmoderslimhinden.

Indgrebet varer cirka 30 minutter.

Risici

Ved ethvert kirurgisk indgreb af denne art vil der altid være en meget lille risiko for, at der kan gå hul på livmoderen.

(billede)

Oftest giver det ingen komplikationer, men i enkelte tilfælde kan det blive nødvendigt at foretage en kikkertoperation gennem bugvæggen for at behandle det.

Efter indgrebet

Den første times tid efter indgrebet kan du have menstruationslignende smerter. Du vil få tilbudt smertestillende medicin.

Når du er frisk igen, vil du komme ud af sengen og få noget at spise.

Du kan regne med at blive udskrevet efter ca. 3 timer.

Når du kommer hjem

Du vil være i stand til at passe dit arbejde efter et par dage.

Det er normalt

- at have lette, murrende smerter de første dage efter indgrebet
- at have udflåd i op til 6 uger efter indgrebet
- at få blødning af nogle dages varighed et par uger efter indgrebet

Forholdsregler

For at forebygge infektion bør du - i 2 uger –

- undgå karbad
- undlade samleje
- undgå svømmehal eller havbad
- undlade at bruge tampon

Søg læge

- hvis du bløder mere end ved kraftig menstruation
- hvis du får underlivssmerter, der er kraftigere end normalt
- hvis du får feber
- hvis du får ildelugtende udflåd

Da det kan være tegn på begyndende underlivsinfektion, er det vigtigt, at du bliver undersøgt.

Får du problemer inden for det første døgn, ringer du til hospitalet på telefon xxxx xxxx og spørger efter gynækologisk forvagt, som vil vejlede dig. Efter det første døgn bedes du ringe til din egen læge eller lægevagten ved problemer.

Praktiske oplysninger

Hjemtransport bedes du sørge for på forhånd. På grund af bedøvelsen må du ikke selv køre bil resten af dagen, og du må heller ikke være alene natten over. Det vil være en god idé at medbringe læsestof.

Spørg bare

Er du i tvivl om noget med hensyn til indgrebet og efterforløbet, er du velkommen til at spørge.