

# PATIENT INSTRUCTIONS

## CUBE AND TANDEM-CUBE PESSARY

### INSERTING • REMOVING • CLEANING



Because these pessaries have no area for drainage of vaginal secretions, they must be removed and cleaned daily.

#### IMPORTANT

Do not wear any pessary if you have, or have signs of a vaginal/cervical infection. Should you notice a heavier than usual vaginal discharge with a foul odor, with or without vaginal itching or tenderness, remove pessary and notify your health care professional promptly.

#### BEFORE INSERTING

Wash pessary with mild soap and thoroughly rinse with water. Empty bladder (urinate).

#### TO INSERT PESSARY

Wash hands thoroughly.

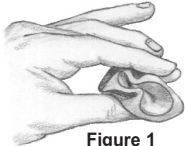


Figure 1



Figure 2

#### CUBE PESSARY

1. Compress (pinch) pessary between thumb and forefingers as shown in Figure 1.
2. Lubricate the entering edge with TRIMO-SAN™.
3. Insert pessary into vagina as far as you can, so that only the cord protrudes from the vagina.

#### TANDEM-CUBE PESSARY

1. Compress (pinch) larger size pessary between thumb and fingers as shown in Figure 2.
2. Lubricate the entering edge of the larger size pessary with TRIMO-SAN.
3. Insert pessary into vagina as far as you can. Move fingers back pinching smaller size pessary as you push pessary further up into the vagina. Only the cord should protrude from the vagina.

**Note:** The pessary will position itself once it is inserted into the vagina. Once it is in place, you should not feel the pessary.

#### TO REMOVE PESSARY

DO NOT PULL ON CORD TO REMOVE PESSARY!

The cord is intended to help you locate the pessary. Pulling on cord to remove pessary can damage vaginal mucosa. To remove the pessary, the suction with the vaginal walls must be broken.

1. After washing hands thoroughly, slide your fingertips to get between the pessary and the vaginal wall. This will break the suction.
2. Pinch the pessary as you did when you inserted it and pull it gently down toward the opening of the vagina.
3. Once suction is broken keep the pessary pinched while pulling it out of the vagina.
4. Clean the pessary and, if possible, leave pessary out overnight.

#### TO CLEAN PESSARY

1. Wash with mild soap and water.
2. Rinse thoroughly before reinserting.

**Note:** For added comfort and to help minimize irritation in the vagina, we recommend the pessary be removed nightly and cleaned as instructed above.

#### PURPOSE OF TRIMO-SAN

1. To help restore and maintain normal vaginal acidity.
2. To coat the walls of the vagina with a lubricating film that helps reduce odor-causing bacteria.

**WARNING:** Chemicals in various vaginal preparations can interact with the pessary material resulting in discoloration or deterioration of the pessary. TRIMO-SAN does not interact with the pessary material. Use only TRIMO-SAN; other materials have not been tested for compatibility.

**NOTE:** If your doctor has prescribed an estrogen cream for you, use the TRIMO-SAN on alternate days or times.

Instructions included in the TRIMO-SAN package.

TRIMO-SAN is available upon request, at the prescription counter of your pharmacy.  
No prescription is required.

#### FOLLOW-UP

Even after a pessary has been fitted, it might be necessary to change the size or shape of the pessary being worn. This is not uncommon. It is important, therefore, that you follow this program.

- Report immediately any difficulty in urinating.
- Report immediately any discomfort.
- Return within 24 hours for first examination.
- Return for second examination within three days.
- Return at 4 to 6 week intervals thereafter.

**Note:** Above schedule of follow-up examinations may be altered to fit the needs of the individual patient.

**IMPORTANT:** Because a pessary is a foreign object in the vagina, it is essential your health care professional inspect your vagina at frequent intervals for evidence of pressure and/or allergic reaction and evaluate the effects of the TRIMO-SAN.

CE 0086

Milex™ and TRIMO-SAN™ are trademarks of CooperSurgical, Inc.  
CooperSurgical is a registered trademark of CooperSurgical, Inc.

© 2012 CooperSurgical, Inc.

CooperSurgical

95 Corporate Drive  
Trumbull, CT 06611 USA  
Phone: (800) 243-2974  
Fax: (800) 262-0105

International  
Phone: (203) 601-9818  
Fax: (203) 601-4747

www.coopersurgical.com

EC	REP	EMERGO EUROPE Molenstraat 15 2513 BH, The Hague The Netherlands
----	-----	--

# INSTRUCTIONS POUR LES PATIENTES

## PESSAIRE CUBE ET CUBE EN TANDEM

### INSERTION • RETRAIT • NETTOYAGE DU PESSAIRE



Puisque le pessaire n'a pas d'orifice de drainage pour éliminer les sécrétions vaginales, il doit être retiré tous les soirs.

#### IMPORTANT

On ne devrait pas porter un pessaire en présence d'infection vaginale. Si vous remarquez une augmentation des sécrétions vaginales accompagnée de mauvaises odeurs ainsi que de démangeaisons vaginales et/ou d'irritation, enlevez immédiatement le pessaire et appelez votre professionnel de la santé.

#### AVANT D'INSÉRER

Lavez le pessaire avec un savon doux et rincez-le bien à l'eau. Videz votre vessie avant d'insérer le pessaire.

#### POUR INSÉRER LE PESSAIRE

Lavez-vous bien les mains.

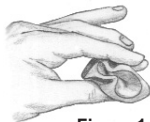


Figure 1



Figure 2

#### PESSAIRE CUBE

1. Comprimez le pessaire entre le pouce et les autres doigts, tel qu'indiqué dans la figure 1.
2. Lubrifiez le bord d'entrée avec du TRIMO-SAN™.
3. Insérez le pessaire le plus profondément possible dans le vagin, de façon à ce qu'il n'y ait que la corde qui sorte du vagin.

#### PESSAIRE CUBE EN TANDEM

1. Comprimez (pincez) la grandeur plus large de pessaire entre le pouce et les doigts tel qu'indiqué dans la figure 2.
2. Lubrifiez le bord d'entrée du pessaire plus large avec du TRIMO-SAN.
3. Insérez le pessaire le plus profondément possible dans le vagin. Déplacez les doigts vers l'arrière en pinçant le pessaire de plus petite grandeur tout en poussant plus loin dans le vagin. Il ne devrait y avoir que la corde qui sort du vagin.

**Note:** Le pessaire va se placer de lui-même après l'insertion dans le vagin. Vous ne devez pas sentir le pessaire quand il est en place.

#### POUR ENLEVER LE PESSAIRE

##### NE TIREZ PAS SUR LA CORDE POUR ENLEVER LE PESSAIRE !

La corde est là pour vous aider à localiser le pessaire. Si vous tirez sur la corde pour retirer le pessaire, vous pouvez endommager la muqueuse vaginale. Il faut d'abord briser la succion entre les parois vaginales et le pessaire pour pouvoir retirer celui-ci.

1. Après avoir lavé vos mains, insérez le bout de vos doigts entre le pessaire et la paroi vaginale pour briser la succion.
2. Comprimez le pessaire de la même façon que lors de l'insertion, et tirez délicatement vers l'ouverture vaginale.
3. Dès que la succion est brisée, gardez le pessaire comprimé jusqu'à son retrait complet du vagin.
4. Nettoyez le pessaire. Si possible, ne portez pas le pessaire la nuit.

#### POUR LAVER LE PESSAIRE

1. Lavez le pessaire avec un savon doux et de l'eau.
2. Rincez-le bien avant de le réinsérer.

**Note :** Puisque le pessaire est un corps étranger nous recommandons, pour votre confort et pour minimiser les risques d'irritation vaginale, que le pessaire soit retiré tous les soirs et nettoyé selon les instructions mentionnées ci-dessus.

#### INDICATIONS DU TRIMO-SAN

1. Aide à retrouver et à maintenir une acidité vaginale normale.
2. Tapisse les parois vaginales d'une fine couche lubrifiante favorisant la réduction des odeurs causées par les bactéries.

**ATTENTION :** Les produits chimiques contenus dans certaines crèmes vaginales peuvent altérer le silicone et provoquer la décoloration et la détérioration du pessaire. Le gel TRIMO-SAN n'altère pas le silicone. Utilisez seulement du TRIMO-SAN; la compatibilité des autres substances n'a pas été éprouvée.

**NOTE:** Si votre médecin vous a prescrit une crème à l'estrogène, utilisez TRIMO-SAN tous les deux jours ou aux deux fois.

Instructions incluses dans chaque emballage de TRIMO-SAN.

Le produit TRIMO-SAN est offert sur demande, au comptoir des prescriptions de votre pharmacie. Aucune ordonnance n'est requise.

#### SUIVI DE LA PATIENTE

Après un certain temps, il peut être nécessaire de changer la grandeur ou le style du pessaire. C'est pourquoi il est important de suivre la démarche suivante :

- Signaler immédiatement toute difficulté à uriner.
- Signaler immédiatement tout inconfort.
- Revenir après 24 heures pour un premier examen.
- Revenir après 3 jours pour un deuxième examen.
- Revenir régulièrement aux 4 à 6 semaines pour un suivi.

**Note :** La fréquence des examens de suivi peut varier selon les besoins de chaque patiente.

**IMPORTANT :** Puisqu'un pessaire est un objet étranger dans le vagin, il est donc essentiel que votre professionnel de santé inspecte fréquemment votre vagin de façon à s'assurer qu'il n'y a pas de réaction allergique ou de pression et d'évaluer les effets du TRIMO-SAN.

CE 0086

Milex™ et TRIMO-SAN™ sont des marques de CooperSurgical, Inc.  
CooperSurgical est une marque déposée de CooperSurgical, Inc.

© 2012 CooperSurgical, Inc.

CooperSurgical

95 Corporate Drive  
Trumbull, CT 06611 USA  
Phone: (800) 243-2974  
Fax: (800) 262-0105

International  
Phone: (203) 601-9818  
Fax: (203) 601-4747

www.coopersurgical.com



EMERGO EUROPE  
Molenstraat 15  
2513 BH, The Hague  
The Netherlands